



**NABÍDKA PRO  
AKAD. ROK 2023/2024**

UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU  
WWW.U3V.ZCU.CZ



ZÁPADOČESKÁ  
UNIVERZITA  
V PLZNI

**30**

1992–2023  
UNIVERZITA  
TŘETÍHO VĚKU



## **PŘEDNÁŠKY, které budou po celý akademický rok ONLINE**

**Forma ukončení:** Bez ukončení. Absolvování se nezapočítává do absolutoria.

**CENA KURZU: 800,-/ak.rok**

### **Folklor a tradiční lidová kultura v českých zemích – nový předmět, PONDĚLÍ, 10:00 – 11:30 (NOVINKA)**

**(první přednáška: 18. 9. 2023)**

Studijní předmět seznamuje s folklorem a tradiční lidovou kulturou Čech, Moravy a Slezska a detailně prezentuje lidovou stránku každodenního života českých zemí s důrazem na konkrétní příklady (nejen) z Plzeňska v širších historických, geografických a oborových souvislostech. Zimní semestr bude zaměřen na seznámení se základními koncepty a pojmy souvisejícími s problematikou (tradiční lidová kultura, folklor, nemateriální a materiální kulturní dědictví, apod.), příbuznými společenskými jevy (folklorismus, folklorní hnutí, apod.), základními institucemi a organizacemi zabývajícími se tradiční lidovou kulturou (muzea, muzea v přírodě, akademické a odborné instituce); to vše představuje nezbytný základ pro následnou prezentaci konkrétních témat v dalších semestrech. V letním semestru bude pozornost věnována hlavním tematickým oblastem tradiční lidové kultury - výročním a kalendářním obyčejům a obřadní kultuře, přechodovým rituálům, materiální kultuře (především lidovému oděvu a lidové architektuře), lidové hudbě, písním a tancům, a nakonec také lidové slovesnosti.

*Garant: PhDr. Petr Janeček, Ph.D.*



### **Zlepšování paměti – mozkový jogging – pokračující obor, lze nově přistoupit, PONDĚLÍ, 13:00 – 14:30**

**(první přednáška: 25. 9. 2023)**

Studijní obor Zlepšování paměti – mozkový jogging je koncipován převážně prakticky. Trénink paměti není chápán pouze jen jako trénink paměti, ale i jako procvičování ostatních kognitivních funkcí jako jsou pozornost, soustředění, představivost. V rámci teoretických částí budou probírány jednotlivé kognitivní funkce a jejich změny v důsledku stárnutí a stáří. Posлуhači si vyzkouší vybrané mnemotechnické pomůcky, které dovedou zlepšovat rozsah paměti a tím zlepšit duševní kondici. Lektor představí pohled na paměť, jak na ni pohlíželi učenci v dávné minulosti. Zastaví se také u negativních dopadů nadužívání digitálních technologií, které má vliv zejména na mladší generace, kdy se můžeme setkat s označením digitální demence. Budou probírány také možnosti preventivních opatření, které mohou oddálit nástup projevů neurodegenerativních onemocnění mozku. Absolvent kurzu získá vhled

do problematiky kognitivního tréninku a jeho důležitosti v životě člověka, seznámí se s vybranými paměťovými strategiemi a získá tipy, jakým způsobem stimulovat své rozumové schopnosti.

Garant: Mgr. Magdalena Edlová, DiS.

Lektor: Mgr. Zdeněk Glöz

## **České dějiny - Historie státu československého 1918 – 1992 - nový obor, ÚTERÝ, 9:30 – 11:00 (NOVINKA)**

**(první přednáška: 26. 9. 2023)**

První semestr nového oboru bude zaměřen na úvodních dvacet let existence československého státu, předpokladům jeho vzniku, problémům ekonomickým, politickým a především národnostním problémům, které jej provázely, a to od vypuknutí Velké války, připomenutí českého odboje až po vyhlášení nového státu a jeho začlenění do tzv. versailleského systému. Další část semestru je věnována politickému systému republiky: roli prezidenta, vlády, parlamentu a politických stran, včetně extremistických: KSČ a DNSAP. Samostatná přednáška bude věnována složité problematice národnostní, a to jak slovenské, tak (sudeto)německé. Přibližně třetina přednášek se zaměří na krizové období československého státu - průběh a dopady hospodářské krize třicátých let, zhoršování mezinárodního postavení Československa, růst sudetoněmeckého nacionalismu a jeho postupné propojování s nacionálním socialismem. Semestr zakončí mnichovská katastrofa a její širší okolnosti. Letní semestr bude vymezen léty 1938 - 1948, tedy od Mnichova po únorový komunistický puč. Odrazovým tématem bude tzv. Druhá republika, následována vymezením a fungováním útvarů nazvaných Protektorat Böhmen und Mähren, Reichsgau Sudetenland a Slovenská republika. Formování a akce domácího a zahraničního odboje, Benešovy exilové vlády vytvoří náměty druhé třetiny přednáškového cyklu. "Osvobození a osvobození Československa: vize a realita" budou námětem třetí části kurzu, včetně Slovenského národního povstání, válečných operací a Pražského povstání i následnou odplatu vůči skutečným i domnělým zrádcům (lidové soudy a národní očista. Závěrečná část se zaměří na vytvoření lidové (socializující) demokracie a její přeměnu v komunistickou diktaturu v únoru roku 1948. Přednášky budou věnovány roli tzv. Národní fronty, prosovětskému kurzu československé vnitřní i zahraniční politiky i roli prezidenta Beneše.

*Garant: PhDr. Miroslav Breitfelder, Ph.D.*



## **Co se v těle děje v kole roku – pokračující obor, lze nově přistoupit, STŘEDA, 10:30 – 12:00**

**(první přednáška: 27. 9. 2023)**

Podle tradiční čínské medicíny (TČM) je v těle dvanáct hlavních energetických drah, které se nazývají meridiány.

Posluchači se naučí, jak vnímat signály svého těla pomocí tzv. „orgánových hodin“, které nám ukazují co se v těle děje v dvouhodinových intervalech. Pokud se např. budíme okolo 3.00 hodiny ránní, musíme „poladit“ naše játra, pokud jsme unaveni po jídle okolo 14.00 hodiny, má v tom prsty naše tenké střevo. Lektorka vysvětlí, jak pracovat s těmito informacemi tak, aby posluchači měli přehled o svém zdravotním stavu a zároveň preventivně mohli předcházet různým neduhům

*Garant: Dagmar Chmelířová*



## **Egyptologie – pokračující obor, lze nově přistoupit, STŘEDA, 13:00 – 14:30**

**(první přednáška: 20. 9. 2023)**

Studijní obor egyptologie přináší vhled do problematiky vývoje společnosti starého Egypta v období, které je charakterizováno podobou místa posledního odpočinku egyptských panovníků, tj. pyramidou. Pyramidy se staly ikonami kultury starověkého Egypta a používaly se pro uložení těl egyptských

panovníků a jejich nejbližších od Staré říše po samotný počátek 18. dynastie. Co však mělo toto dlouhé období společného? A v čem se lišilo? Posluchači se seznámí s kořeny staroegyptské společnosti, jak byla uspořádána společnost Staré říše, jak tehdejší lidé reagovali na změny prostředí, ve kterém žili (přírodní i společenské prostředí), jak vnímali civilizaci Staré říše v následujících obdobích a co očekávali od posmrtného života – a to vše skrze hlavní, pojící symbol tohoto úseku staroegyptských dějin, tj. královskou pyramidu. V druhém semestru budou na příkladech jednotlivých uměleckých děl představeny kořeny staroegyptského umění, kde se formovalo a jaká pravidla v něm byla dodržována. Posluchači získají představu o hlavních uměleckých dílech Staré říše na příkladech nejznámějších královských i nekrálovských soch, reliéfů, které zdobily stěny hrobek, ale i předmětů denního života v době Staré říše. Pozornost bude zaměřena na reakci kultury a umění starých Egyptanů na změněnou situaci během Prvního přechodného období. Doba Střední říše bude představena skrze způsoby, jakým tehdejší umělci zpracovávali tradiční motivy a upravovali je tak, aby odpovídaly požadavkům jejich doby. Poslední přednášky se budou věnovat období soumraku staroegyptských pyramid a s nimi spojené kultuře a umění – závěru Střední říše a Druhému přechodnému období a způsobům, jakými se pyramidy vepsaly do dějin následujících fází staroegyptské civilizace.

*Garant: Mgr. Petra Maříková Vlčková*

### **Výrobní technologie a povrchová ochrana materiálu – nový obor, ČTVRTEK, 09:00 – 10:30 (NOVINKA)**

**(první přednáška: 12. 10. 2023)**

Prvním semestr nového studijního oboru je věnován běžným mechanismům degradace (převážně korozi) materiálů a možnostem ochrany proti těmto poškozením. Druhý semestr se soustředí na výrobní technologie, které jsou využívány pro opravy či renovace dílů či celých zařízení. Probíraná témata jsou zaměřena na údržbu a opravy, jejich použití je však obecné. Dají se použít nejen v údržbě, ale i ve výrobě.

*Garant: doc. Ing. Pavel Švanda, Ph.D.*



### **Příběhy z (právních) dějin světa – pokračující obor, lze nově přistoupit, ČTVRTEK, 13:00 – 14:30**

**(první přednáška: 21. 9. 2023)**

Cílem studijního předmětu Příběhy z (právních) dějin světa je seznámit účastníky s dějinnými událostmi, které ovlivnily vývoj státu a práva ve vybraných zemích. Program je sestaven chronologicky od nejstarších dějin do současnosti s tím, že po jeho dokončení by účastník měl mít základní přehled o dané problematice.

*Garant: JUDr. Bc. Jan Podola*



### **Základy astronomie – pokračující obor, lze nově přistoupit, PÁTEK, 09:40 – 11:55**

**(první přednáška: 13. 10. 2023)**

Cílem tohoto studijního oboru je poskytnout posluchačům základní vhled do problematiky orientace na hvězdné noční obloze. Posluchači se seznámí s pomůckami, které astronomové používají. Dále se budou zabývat souhvězdími a nejvýraznějšími astronavigačními hvězdami. Postupně si představí souhvězdí a objekty jarní, letní, podzimní a zimní oblohy, zjistí, jakým způsobem létají raketoplány a prostřednictvím robotických vozítek poznají Mars.

*Garant: Lumír Honzík*

## Organizační pokyny a informace

Informace o nabízených vzdělávacích programech a termínech zápisů najdou zájemci také na internetových stránkách [www.u3v.zcu.cz](http://www.u3v.zcu.cz). Dotazy lze zasílat na emailovou adresu: [u3v@rek.zcu.cz](mailto:u3v@rek.zcu.cz).

Kdo nemá k dispozici internet, může využít pevné linky:

377 631 920 nebo mobilního tel. čísla: +420 735 713 912

Kancelář (studijní oddělení) U3V najdete v budově ZČU Jungmannova ul. č. 1/153, 306 14 Plzeň.



## INFORMACE K ZÁPISŮM NA AKADEMICKÝ ROK 2023/24

### OBECNÉ INFORMACE

Máte možnost se přihlásit přes rezervační systém U3V ZČU [www.au3v.zcu.cz/rezervace](http://www.au3v.zcu.cz/rezervace), a to od 22. 6. 2023, 12:00 hod do naplnění kapacity kurzů. Jak s platbou?

Postup pro přihlášení: otevřete stránku rezervačního systému U3V ZČU [www.au3v.zcu.cz/rezervace](http://www.au3v.zcu.cz/rezervace) u výběru místa studia klikněte na okénko s názvem

Online výuka U3V

Dostanete na výběr ze tří možností: **Mám přidělené studijní číslo** (znáte své studijní číslo), **Jsem nový posluchač** (ještě nikdy jste naši U3V nenavštívoval/a) nebo **Studijní číslo jsem zapomněl**.

V případě, že studijní číslo neznáte nebo jej nemáte po ruce, je možné si nechat SČ poslat na e-mail zadaný při poslední rezervaci. V případě, že na Váš e-mail přichází informace pro manžele nebo dvě kamarádky, pošlou se Vám všechna studijní čísla spojená se zadaným e-mailem.

E-mail uchazeče / účastníka

Poslat studijní číslo na e-mail

Poté si již můžete vybrat z nabídky programů, které jsme pro Vás připravili.

Tlačítkem „Detail“, si rozkliknete obsah přednášek daného semestru.

**Připomínáme, že každý kurz má svou kapacitu**, proto je třeba počítat s tím, že je možné, že může být kapacita na Vámi vybraný předmět vyčerpána. V tomto případě se můžete zapsat jako náhradník (budete vyrozuměni e-mailem, pokud se místo na kurzu uvolní). Ve Vašem vlastním zájmu doporučujeme, uvádět při elektronických rezervacích pravdivé údaje, pokusy o zneužití budou odhaleny a posluchač o své rezervaci přijde. Noví posluchači si údaje o sobě vyplní po vybrání kurzu přímo v portálu elektronické rezervace.

**Elektronické rezervace jsou závazné!** Buďte solidární k Vaším spoluposluchačům/zájemcům o kurz a v případě, že víte, že o zarezervovaný kurz nemáte již zájem, prosíme, abyste zrušili rezervaci na stránce, na které jste rezervaci prováděli [www.au3v.zcu.cz/rezervace](http://www.au3v.zcu.cz/rezervace) a to ve vyhlášených termínech.

### PLATBA PŘEVODEM

**Pokud máte zájem o platbu převodem, uveďte tuto informaci již při rezervaci!** Po dokončení elektronické rezervace budou zájemci o platbu převodem odesláni na e-mail podklady pro platbu rezervovaných programů. **Pravidelně kontrolujte v e-mailu i složky hromadná pošta, PROMO a SPAM (nevyžádanou poštu).**

**Platbu uhradte až po obdržení vyrozumění o přijetí ke studiu! Nejdéle do 5 dnů od zaslání příkazu k úhradě.**

Pokud jste zaslali platbu převodem, na zápisy již osobně nemusíte. Harmonogram Vámi vybraného programu a potvrzení platby Vám bude zasláno do Vašeho e mailu.

## PLATBA V HOTOVOSTI

Máte také možnost se přihlásit osobně. Využijte termínů zápisů vyhlášených pro pobočku, na které studujete prezenčně nebo ji máte nejbližší. Termíny zápisů najdete na webových stránkách [www.u3v.zcu.cz](http://www.u3v.zcu.cz). Při hotovostní platbě, mějte připravenou částku přesně.

UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

HISTORIE KURZY PRAVIDLA KONTAKT

STUDIUM PLZEŇ AŠ BLOVICE DOBŘANY HORAŽDŮVICE CHEB KARLOVY VARY KLATOVY MARIÁNSKÉ LÁZNĚ PLASY ROKYCANY SOKOLOV

SPÁLENÉ POŘÍČÍ STRAKONICE STŘÍBRNO STARÝ PLZENEC TACHOV ZBIROH NEČTINY ON-LINE KURZY

U3V > Kurzy > Studium

**NIKDY NENÍ POZDĚ ZAČÍT STUDOVAT**

Vyberte si z bohaté nabídky kurzů, rádi vám při volbě poradíme. Jednotlivé kurzy jsou přehledně rozřazeny podle měst, ve kterých se pořádají. Přejeme vám mnoho radosti ze studia na Univerzitě třetího věku Západočeské univerzity v Plzni.

V záložce KURZY najdete seznam všech poboček, po rozkliknutí Vámi zvolené pobočky najdete informace o termínu zápisu.



Aktuální informace o zápisích zveřejňujeme také na Facebooku. Toto je naše facebooková stránka: [www.facebook.com/u3v.zcu](http://www.facebook.com/u3v.zcu)

Hledejte na Facebooku

Spravovat stránku

Univerzita třetího věku ZČU v Plzni

Panel pro profesionály

Přehledy

Centrum reklam

Vytvořit reklamy

Nastavení

Další nástroje

Meta Business Suite

Univerzita třetího věku ZČU v Plzni

sledující (466) • 22 sledují

Spravovat Upravit

Přidat do příběhu

Příspěvky Informace Zmínky Sledující Fotky Videa Další

**Těšíme se na Vás!**  
**Vaše U3V**